

プロの指導で想いを自由に書き綴る
さあ、『自分史』にチャレンジ!

作家気分楽しく書けるコツ、
お教えます!

自分史入門講座

開講中!!

受講者
募集

自分史が簡単にできる
オリジナルテキストが
完成しました!

『自分史入門講座』

講師 小泉知加子

有限会社小泉プロダクション代表取締役 兼 編集長

自分史づくりは、自分のきた道を振り返り
ありのままの自分を見つめ今を生きること。

自分史づくりに取り組む人が近年増えています。自分史は『生きた証』
をキーワードに、昭和時代を語り継ぐジャーナリズムとして自立し始め
ています。自分史は、誰もが書ける長篇小説なのかも知れません。

必要なものは、鉛筆と紙だけ。体験したことを素直に自分の言葉で書
いていく。日常の記録が自分を解き明かす手掛かりになります。自分の
体験が子どもたちに生かされていく大切さや、自分の生き
た証を大事に残すことは意義のあることであり、
自分史を正しく残すことは大切な仕事です。
体験こそ遺産であり家宝に――。

また、自分史さえあれば、お孫さんや
お子さんが大きくなって親の気持ちや先
祖のことに興味を持った時に代弁者になっ
てくれます。

私は多くの方に自分史を書いていただけた
らと願っています。



絵本風にも、エッセイ風にも。
あなたのイメージに合った自分史づくりを
お手伝いします。

文章は苦手…という方でも、
添削やアドバイスが受けられて安心です。

いつか自分史を書きたい。自分の生きた証として本を
出版したい…。そう思っている、いざ始めようとする
と何から手をつけ、どうまとめたらよいかかわからず戸
惑う人も多いのでは。

『自分史入門講座』では、月一回のペースで会合を開き、
会員同士楽しく語らいながら自分史作りをしていきます。
仲間同士で楽しく作っていきましょう。

自分史を書くことは終わりではなく、書いた時が人生
の出発点です。この機会にぜひチャレンジしてみませんか?

NPO法人 シニアのための市民ネットワーク仙台
『自分史入門講座』

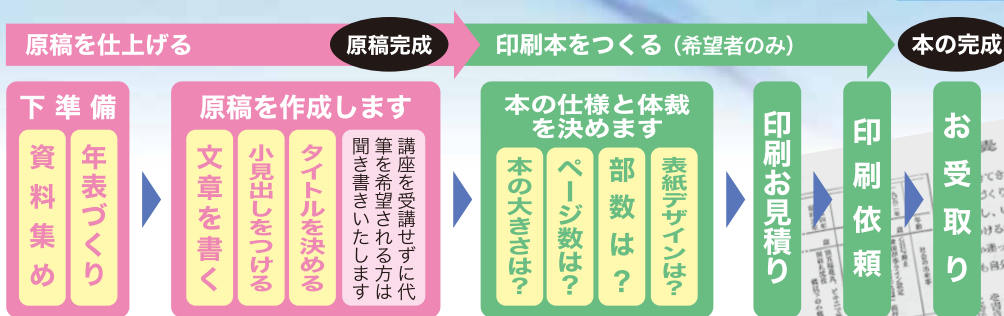
◆日 時/第2土曜日 午後1時30分~3時
◆会 場/サロンわいわい一番町

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-5-12
一番町中央ビル8階

◆参加費/一般750円、シニアネット会員500円

自分史が完成したら本にしませんか?
その一冊は、あなたの人生そのもの…。

『自分史』本が完成するまでの流れ



自分史を書き始めたのは50代の頃。
文章講座で学んだりしたもの、仕事
の疲れもあって筆は進まず断念。し
かし、「真実を書き残したい」という
思いは80歳を越えても失せることが
ありませんでした。
一生の願いが叶って、嬉しさでいっ
ぱいです。私のように書きたくても書
けないでいる方は、教え
てくださる方がいま
すから、書いて幸
せになってほしい
…。今は辛い記憶
にも感謝の日々。
他人の苦しみに分
かつてあげられるから。

自分史をつくった感想を
寄せていただきました。

波瀾万丈の人生…。
書かずに死ねないと
思っていました。

新聞に掲載され
好評を得ました!
(農業共済新聞 平成12年9月6日掲載)

詳しくは、裏面下に記載の有限会社 小泉プロダクション小泉までお問い合わせください。